

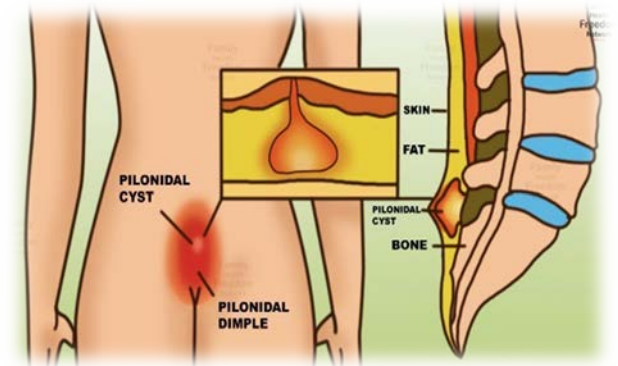
سینوس پیلونیدال

کیست موئی حفره ای است که داخل آن موادی شامل چربی و کلافه های مو جمع می شود و به آن کیست ((پیلونیدال)) می گویند ، زیرا عامل به وجود آورنده آن مو است ... باز نگه داشتن زخم مشکلی برای بیمار ایجاد نمی کند .

فقط باید زخمش را مرتب شستشو دهد و پانسمان کند تا بتدریج زخم التیام یابد و بسته شود. زمان بهبود زخم با توجه به شرایط بیمار و اندازه حفره ، ممکن است تا ۲ ماه یا بیشتر طول بکشد .

این کیست ها معمولا نشانه هایی دارند

علائم بالینی این ضایعه بستگی ب ه آن دارد که کیست چطور خودش را نشان بدهد . بسیاری از اوقات ممکن است کیست نشانه ای نداشته باشد و فرد اصلا از وجود آن بی خبر باشد .

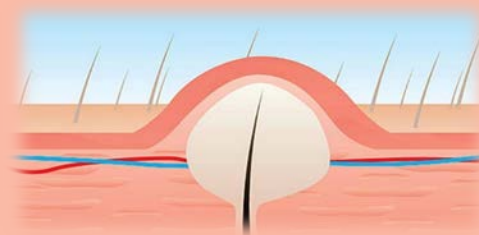


گاهی کیست، خود را با درد در قسمت فوقانی باسن نشان میدهد . این درد می تواند یا به علت وجود کیست بدون هیچ عارضه ای به وجود آید یا به علت عفونت در اثر تجمع مو و چربی باشد که در این صورت کیست به صورت آبسه در می آید گاهی هم بیمار به دلیل ترشحاتی که روی لباسش به صورت چرک و خون در آن ناحیه می بیند مراجعه می کند .

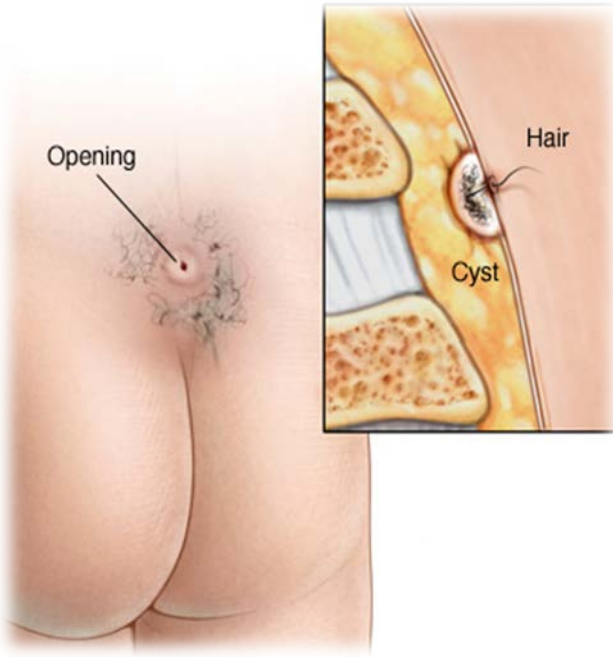
برای درمان کیست اقدامات زیر انجام می شود .

درمان کیست موئی به این بستگی دارد که بیمار در چه مرحله ای از تشکیل کیست به پزشک مراجعه کند اما تنها راه درمان آن جراحی است . این عمل جراحی ، وسیع نیست فقط آبسه تخلیه و موها خارج می شوند . بعد حفره کاملا شستشو داده می شود . اگر بیمار در مراحل اولیه ایجاد کیست مراجعه کند و کیستش کوچک باشد ، می توان آن را برداشت و به طور اولیه بخیه زد و زخم را ساده بست اما اگر کیست خیلی بزرگ یا عفونی باشد ، نمی توان آن را بخیه کرد زیرا زخم دچار مشکل می شود .

به همین دلیل پس از برداشتن ضایعه ، زخم را بخیه نمی زنیم و باز نگه می داریم .



سینوس پیلونیدال (کیست موئی)



بیمارستان قمیریه قمر بنی هاشم (ع)

www.Ghamarhospital.ir

سینوس پیلونیدال (کیست مویی)



کد سند: GH-EP-111/۶/۰

این افراد در اجابت مزاج مشکلی ندارند .

- فقط اگر حس کردید پانسمان‌شان آلوده شده باید هر چه سریع تر آن را عوض کنید .
- هر روز بیمار دوش بگیرید .
- پوست اطراف محل عمل هر روز کاملا تمیز شود .
- محل عمل با بتادین ضد عفونی شود .
- ۸ تا ۱۰ روز پس از عمل به مطب پزشک مراجعه شود .

برای افرادی که هنوز به این عارضه مبتلا نشده اند راه پیشگیری وجود دارد ؟

بله ، اگر فردی پر مو است باید مسایل بهداشتی و نظافت را رعایت کند ، موهای بین باسن را با استفاده از کرم های موبر و نه با تیغ از بین ببرد و از نشستن های طولانی خودداری کند.

بیماران پس از جراحی باید نکات زیر را رعایت کنند :

اگر پس از جراحی زخم شان بسته شود ، باید مدتی هنگام نشستن مراقب باشند تا فشاری به زخم نیاید .
نباید ضربه بخورند و باید مواظب باشند زمین نیفتند زیرا ممکن است بخیه ها پاره شوند و زخم باز شود.

نکته بسیار مهم پس از جراحی رعایت مسائل بهداشتی و نظافت است .

این افراد ، به خصوص کسانی که پر مو هستند ، باید حتما موهای آن قسمت از بدنشان را از بین ببرند و مراقب باشند عرق در آن محل نماند .

شماره تلفن مطب دکتر شما در سایت اینترنتی بیمارستان به آدرس

www.ghamarhospital.ir